

Desde el primer seminario Xin Yi en 1996 donde trabajamos para crear la Asociación, con el impulso de Xia Zi Cai, hasta hoy, ya con la Asociación consolidada, ha habido muchos cambios. Gente nueva y otros que se van. Yin y Yang.

A Hui Fang Shao, que lleva el peso de la docencia desde el 2000, y a la Junta Directiva que trabajan duro desde 1998 (a todos los que han pasado y a los que reelegimos porque no nos imaginamos nadie mejor) les debemos el poder estar hoy compartiendo estos momentos.

¡Gracias de todo corazón!

心意

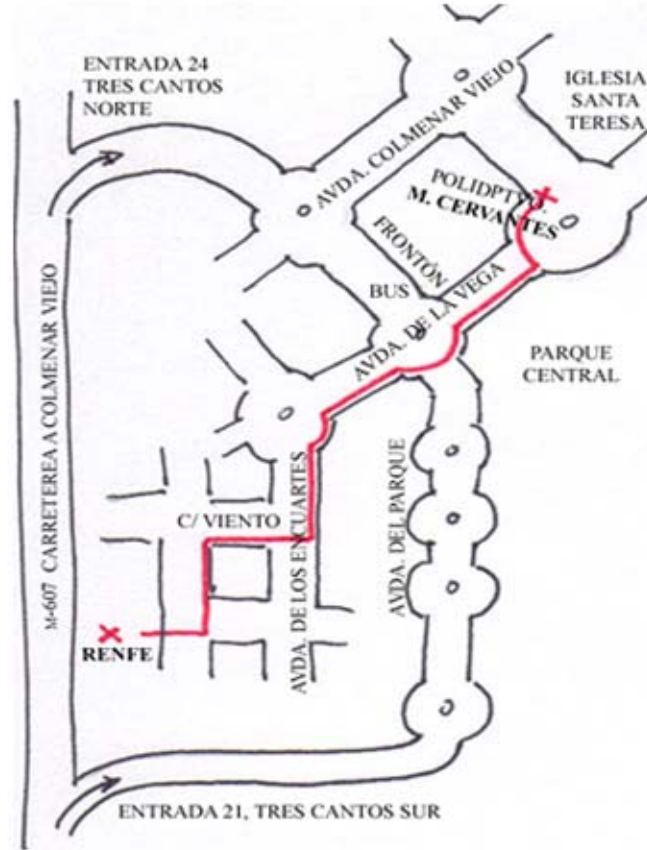
Equipo Técnico:



de izq. a dcha.:

Paco Vega, Shao Hui Fang, Elena Frías y Rosa Molina

Ruta a pie desde la estación de cercanías de RENFE hasta el lugar de práctica, Polideportivo **Miguel de Cervantes** (18 minutos, 1,6 km). Sector Literatos 11; al lado del Parque Central, enfrente de la Iglesia Santa Teresa (1ª fase).



Horarios cercanías Línea **C4B Colmenar / 3Cantos**

ATOCHA	SOL	CHAMARTIN	3C
8:21	8:25	8:35	8:53
8:41	8:45	8:55	9:13
9:00	9:04	9:14	9:32

Autobús desde Plaza de Castilla: 713, 716, 717  
(preguntar parada del Frontón)

Coche: M-607 Carretera de Colmenar Viejo  
Salida 21: 5ª rotonda a la derecha, 1ª rotonda a la izq. ó

Salida 24: 2ª rotonda a la izquierda, 1ª a la izquierda

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TAI CHI XIN YI**

celebra en **Tres Cantos**, Madrid  
seminario con la Maestra

**Shao Hui Fang**



**24 y 25 de  
abril de 2010**

Organizadora: **Elena Frías Ortigosa**

colaboran:

**Centro TAI SAN**



Ayuntamiento de Tres Cantos  
Concejalía de Deportes



www.ladietistaraquel.es



## HORARIO:

- Sábado 24: Clase de 10:00 a 13:30 h.  
Comida en restaurante chino 14:00 h.  
Clase de 16:00 a 19:00 h.
- Domingo 25: Clase de 10:00 a 13:00 h.  
Entrega de diplomas 13:00 h.

## CONTENIDO DEL SEMINARIO:

- Todos los niveles de Tai Chi Xin Yi.
- Trabajo en profundidad de movimientos básicos.
- Horarios y contenido sujetos a modificación según criterio de la Maestra.

## PRECIOS:

- Sólo curso: 108 € para socios  
120 € para no socios
- Curso + comida del sábado:  
123 € para socios  
135 € para no socios

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

Del **8** de marzo al **26** de marzo de 2010.

Después de esta fecha, consultar a la organizadora.  
Realiza tu reserva ingresando el **100%** de la cantidad correspondiente (curso o curso+comida) a la cuenta de CajaMadrid núm.

**2038 2493 49 4500091163**

a nombre de **Elena Frías Ortigosa**.

Indica tu nombre, nivel y nº de socio si lo eres.

Cuando hagas el ingreso mándame, por favor, un e-mail a [taichi3cantos@gmail.com](mailto:taichi3cantos@gmail.com) o **620158865** o SMS.

## PLAZAS LIMITADAS: 80

Las inscripciones se formalizarán por riguroso orden de ingreso bancario.

## ALOJAMIENTO:

Para los visitantes de fuera: con alumnos del Centro Tai San, en sus casas. Cuando llames para confirmar ingreso del curso o de curso+comida del sábado, dínos si te vas a acoger a esta posibilidad (y qué noches: desde el viernes o sólo el sábado). Si vives en Madrid, también puedes quedarte en Tres Cantos si sobran plazas de “acogida”.



*“...Primero tenéis que estar muy unidos, y luego hablar entre vosotros; intercambiar experiencias; trabajar juntos...”*

*“...si avanzas muy rápido, sin seguridad, volverás sobre tus pasos hasta el comienzo; tardarás más en realidad...”*

*“...no se trata de comprar hoy una manzana y mañana vendérsela a tus alumnos. Tienes que comerla, digerirla y luego transmitir lo que la manzana te aporta...”*

(Texto extraído de la última entrevista realizada a Shao Hui Fang en Poio. Agosto 2009).

Para el alojamiento en estos momentos delicados de nuestras economías, ponemos a disposición de los visitantes los propios hogares de los alumnos de Tai Chi Xin Yi de Tres Cantos que amablemente se han ofrecido, fomentando así una convivencia muy especial.

**¡ Bienvenidos a Tres Cantos ¡**

**Para más información:**

**Elena**

[www.centrotaisan.com](http://www.centrotaisan.com)

[taichi3cantos@gmail.com](mailto:taichi3cantos@gmail.com)

**620 15 88 65**

(si salta el contestador, deja tu mensaje)



Estáis invitados a una charla gratuita “**Yin-Yang y alimentación natural**” a cargo de la dietista Raquel Magem el día 7 de marzo a las 18:00 h. en la sede de la Asociación :

C/ Divino Vallés 4. Madrid.

Confirma asistencia (Elena Frías).

**¡ FELIZ AÑO DEL TIGRE ¡**